

Technik-Check

Name:

Email:

Wie groß ist **Dein technisches Verständnis**, wenn Du z.B. an Auf- und Abbauen, Anschließen, Softwareinstallation oder Einarbeitung in Software denkst?

Sehr gut, keine Herausforderungen

Na ja, geht so. Ich komme klar, wenn ich muss.

Wenn ich nur daran denke, wird mir übel.

Dein bevorzugter Arbeitsort:

Arbeitest Du ausschließlich zu Hause im Büro

Arbeitest Du ausschließlich auf Reisen

Sowohl stationär als auch mobil

Überwiegend mit dem Flugzeug oder Bahn unterwegs

Überwiegend eigenem Fahrzeug (mehr Platz) unterwegs

Beides

Was willst Du in Deinem Coaching-Programm umsetzen?

Zoom-Meetings für Calls und Coachings

Audios (Trancen, Meditationen usw.)

Videos produzieren

Videoaufnahmen in Innenräumen

Videoaufnahmen draußen

Talking Head-Videos

Ganzkörpervideoaufnahmen statisch

Ganzkörpervideoaufnahmen von Bewegung

Bildschirmaufnahmen z.B. von Präsentationen oder z.B. Computervorgängen

Videos z.B. von handgefertigten Zeichnungen, z.B. Neurographie oder Verdeutlichung von Zusammenhängen durch Skizzen.

Welche Technik hast Du bereits?

Kreuze das Zutreffende an und gib uns bei Deinem Rechner **genaue Informationen über**: Hersteller, Kaufdatum (ca.), Prozessor, Grafikkarte (falls vorhanden), Arbeitsspeicher (Größe), Festplatte (Größe), bitte auch bei Handys oder Tablets.



Wie geht das?

Windows: Gebe „**Informationen**“ in das Suchfeld auf der Taskleiste ein und wähle dann „**Systeminformationen**“.

Mac: Klicke ganz oben links auf das **Apple-Symbol** und wähle dann „**Über diesen Mac**“.

Kleiner Hinweis: Die Aufzählung im Rechner kann sehr umfangreich sein. Wir benötigen nur die o.a. Daten

Computer bzw. elektronische Geräte

Desktop-Computer

Laptop

Handy

Tablet

Bild

Verwende in meinen Geräten verbaute Kameras

Webcam

Mobiltelefon als Webcam

Foto- oder Videokamera:

Hilfsmittel für die Kamera

Stativ

Gimbal

Selfiestick

Selbstauslöser (Bluetooth)

Ton

Stationäres Mikrofon

Verbautes Mikrofon am Gerät (Rechner, WebCam)

Lavalier (kabelgebundenes Ansteckmikrofon)

Funkmikro Set / Wireless Mikrofon

Lautsprecher

Beleuchtung

Deckenbeleuchtung

Schreibtischlampe

Videoleuchte Softbox einfarbig

Videoleuchte Softbox Lichtfarbe einstellbar

Videoleuchte Ringlicht oder Lampe einfarbig

Videoleuchte Ringlicht oder Lampe Lichtfarbe einstellbar

Andere Ausrüstung

Hintergrund

(Wand siehe Foto Deines Hintergrundes)

Wandteppich

Green Screen

Sonstige Extras:

Mikrofonständer

Laptopständer

Foto Deines Hintergrundes:

Bitte mache einen Bildschirmausdruck von Dir in einem Call. Dazu kannst Du einfach einen eigenen Zoomcall starten. Wir benötigen ein Bild von Dir und Deinem Hintergrund. Wenn Du Deinen Hintergrund verwischst, dann bitte einmal mit und einmal ohne diesen Effekt.

Wenn Du mit einem virtuellen Hintergrund arbeitest, dann bitte ebenfalls ein Foto von Dir vor diesem Hintergrund.

Wir benötigen eine grobe Skizze vom Raum, in dem Du hauptsächlich arbeitest. (Entfällt, wenn Du überwiegend auf Reisen bist oder sein willst.) Zeichne den Raum als Umriss, zeichne die Lage der Türen, Fenster und Deines Arbeitsplatzes ein. **Alternativ gehen auch Fotos**, damit wir uns ein Bild von Deinem Arbeitsplatz machen können.

Für eine sinnvolle Empfehlung von Technik ist es entscheidend, zu wissen, wie die Platzverhältnisse an Deinem Arbeitsplatz sind.

Eine Frage noch, wenn Du überwiegend zu Hause arbeitest. Räumst Du nach getaner Arbeit Deine Arbeitsutensilien weg, weil Du z.B. in einem Esszimmer o.ä. arbeitest?

Bleibt immer stehen.

Räume ich täglich weg.

Was ist Dir sonst noch wichtig?



Wie geht es jetzt weiter?

Sende dieses ausgefüllte Check-Formular, Bilder und/oder Zeichnungen an folgende E-Mail-Adresse: steven@deeptalk.de

Buche Dir über den nachfolgenden Link zu Deinem **individuellen Beratungs-Gespräch** an:

<https://stevenundchristel.youcanbook.me>

WICHTIG: für eine perfekte Vorbereitung Deiner Beratung ist es **notwendig, dass zwischen Einsendung der Checkliste und Deinem Termin mindestens 24 Stunden liegen.**

Das Beratungsgespräch wird 1 bis maximal 1.5 Stunden in Anspruch nehmen. Bitte plane so, dass ein störungsfreies Gespräch möglich ist.

Wir freuen uns auf Dich!

Dein Team von Deeptalk